

Heilpflanzen während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, sowie beim Kind

17.11.2026

Programm

Von 08.30 -12.00 Uhr

"Wenn ein neues Leben beginnt – und sich alles verändert“

Schwangerschaft, Wochenbett, Säugling: Beschwerden verstehen und Frau sowie Kind ganzheitlich begleiten.

Lernziele:

Eine Schwangerschaft, die Geburt und danach das Leben mit dem neuen Menschen stellt im Leben einer Frau eine grosse Freude und manchmal auch eine Herausforderung dar. Wir tauchen ein in die körperlichen und seelischen Beschwerden während der Schwangerschaft und im Wochenbett, wobei stets das Wohl der Mutter im Mittelpunkt steht. Zudem widmen wir uns grundsätzlich dem Thema Kinderkrankheiten und fiebrigen Zuständen und zeigen auf, welchen Hintergrund sie haben und wie wir sie achtsam begleiten können.

Ihr erfahrt Tipps und Tricks zu komplementären Behandlungsmöglichkeiten auf der Basis der Phytotherapie, Spagyrik und anthroposophischer Medizin.

Inhalt:

- natürliche Therapieformen zur Unterstützung bei Beschwerden kennenlernen
- Symptome zu den Krankheitsbildern kennenlernen
- Wesenszüge verschiedener Heilpflanzen erkennen

Methodik/Didaktik:

Theorieinputs, Präsentation, Lehrgespräche

Referentin:

Kurt Altermatt, Eidg. Dipl. Drogist, Entwicklung Eigenmarken & Naturheilmittel DR. BÄHLER DROPA AG

Organisation und Veranstaltungsort

Die FB wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes organisiert. Die Fortbildung findet im Kursraum des Geburtshaus St. Gallen an der Lindenstrasse 71 statt.

Fortbildungskosten

Für Hebammen mit einer Mitgliedschaft beim SHV kostet die Fortbildung 100.- Franken. Für alle anderen Fachpersonen/ Hebammen betragen die Fortbildungskosten 120.- Franken.

Kontoangaben

SHV Sektion Ostschweiz

Raiffeisenbank St. Gallen

IBAN CH44 8080 8005 0011 6673 1

Zahlungszweck unbedingt angeben: FB Heilpflanzen 2026

Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Fortbildung im Intranet bereitgestellt. Die Kursbestätigung erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung. Die Fortbildung zählt als Sektionsfortbildung und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 3 e-log- Punkte.

An- und Abmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens **10.011.2026 via e-log.ch**. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 10.- Franken erhoben.

Eine Annullation hat schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle zu erfolgen und wird wie folgt verrechnet:

- Bis drei Monate vor Kursbeginn keine Annullationskosten
- Bis einen Monat vor Kursbeginn 15% der Kurskosten
- Zehn Tage bis einen Monat vor Kursbeginn 50 % der Kurskosten
- Später oder bei Nichterscheinen 100% der Kurskosten
- Wenn ein Ersatz gefunden wird oder eine Absage mit Arztzeugnis vorliegt, werden für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.– verrechnet.
- Wenn eine Teilnehmerin zu einer Geburt gerufen wird und dies mittels Kopie der Geburtsanmeldung zuhanden des Zivilstandamtes belegen kann, werden für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.– verrechnet.

Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Mijin Cavallini

079 270 31 48 oder shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch